

# いなぎ健康かわらばん!



Vol. 108  
H30.03

## 今日も〇〇ツスね!

さて、この〇〇に入る言葉。今更ではございますが、「寒い」の文字。何回口にしたら、この言葉。最低気温がマイナスの嵐でした。朝起きたら窓ガラスが凍結。こんな状態、高校生の頃、裏磐梯にスキーをしに宿泊した旅館の窓以来でしたよ。(雪の量や寒さは比較にはなりません)ワタクシも足はしもやけ、手は荒れる、雪の中のバイク通勤はヒヤヒヤと散々な思いでした。おまけにお仕事も今ひとつ、最悪な1~2月でした。こんな経験は過去を振り返っても初めての事だろうと思います。まさに一寸先は闇、寒さ?身も心も早く春の暖かさにくるまれないものです。

## 冬季オリンピック...

さて、なんだかんだで話題のオリンピックも日本人選手の活躍で終わることが出来たようです。政治的ナンチャラは置いて、確か平昌オリンピックが決定した当時、ネットではこんな議論もありました。『あの場所は雪が少ないからオリンピックは出来ないだろう』。今でもそんな記事が書いてあったことを克明に覚えております。ワタクシも単純に「そんな場所でも出来るんかいな?」と思ってお

の皆さんたちも、競技によっては相当寒さにこたえているようでした。確かジャンプ競技ではTV視聴者でも分かるほどの横風、いや吹雪が吹く事態。この寒風が止むまで待たなければならぬとは、競技以前に自然との戦いとも思っていました。冬季の競技は命がけとは思いませんか?一歩間違えればあの世行きかも知れません。自然を克服し、恐怖心を克服し、マスコミを克服し(笑)とスポーツマンは色々乗り越えるハードルが高そうです。それを乗り越えもぎ取ったメダルはとても価値が有ることでしょう。

## 次は...

今度は東京オリンピックの番です。今回もそうなのですが、オリンピックが商業主義になったのがロサンゼルスオリンピックの頃で、ワタクシは中学2年生くらいだったと記憶しております。オリンピックスタジアムには宇宙飛行士の格好をしたパフォーマンスが背中推進ジェットみたいなものをつけ、飛び回っており、その華やかさとスケールの大きさ、近未来感を感じさせる演出に度肝を抜かれる思いでした。その一つ前の大会のモスクワオリンピックは冷戦の影響でボイコットをしましたよね。なのでワタクシの記憶の

遠く地球の裏で行う場合は、とんでもない時間帯の放送時間になってしまうのはある意味仕方ありませんが、今回の韓国・平昌では深夜に決勝になったり、中途半端な時間帯で放送したりと、お隣の国の開催でさえこのような事態です。放送権の関係なのでしょうが、もっと開催国の意向を取り入れるべきだと思いますよね。いくらゴールデンタイムに放送されていたアメリカ(人)としても、あの選手たちの競技のやりにくさ、とても高記録が出そうにありませんし、何より寒々しい風景を見て何も思わないのでしょうか?カネさえ払えばという考え、商業主義が行き過ぎた悪い例です。早急に改善されて欲しいですよ。

## 高温と高湿度...

さあ、見せてもらいましょうか...。確か8月ですよ。海外の方は東京の夏をなめているのか?知らないふりをしているのか?まあ、後悔することになるでしょうね。ある意味楽しみです。今度の東京オリンピック。前回の東京オリンピックは晴れの日の統計を取り、一番晴天率

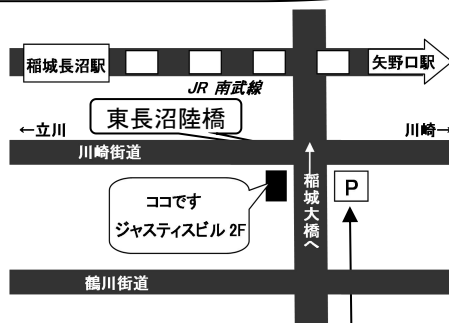
当院は痛みや不快症状を相手に患者さんとともに戦っています!

<受付時間> AM9:00~PM7:00(予約優先)

<休日> 日曜日、祝日、水曜日の午後

稲城市東長沼823ジヤスティスビル2F

# クロサワ整体院



※お車の方は予約時にお申し付けください。