

いなぎ健康かわらばん！



Vol.110
H30.05

暑くなったり寒くなったり・・・

皆さん、いかがお過ごしですか？
 このところ寒暖の差が激しいですね。
 GW期間中は良いお天気が続きましたが、その後は雨続き。しかも気温もグリーンと下がり冬に逆戻りです。このような時は体調をくずす方も多く、腰痛や頭痛に悩まされる方も多く見受けられました。季節はなだらかに移り変わって頂ければよいのですが、近年そうはいかないようですね。まさに3歩進んで5歩下がるような感じ。また今年の特徴でしょうか、やたらと風が強いと感じませんか？ワタクシ事ですが今年は花粉症が我慢できずに市販薬を飲んでしまいました。これがよく効くんですよ。しかも眠くなりません。今までのお薬は、効き目はまずまず、すごくくだるくなるか眠たくなるので、仕事中に飲めたものではございません。
 お陰様でそれにより花粉シーズンは楽に過ごさせて頂きました。商品名を知りたい方は是非お尋ねくださいね。但し完璧というわけではございませんよ。(笑)
 話は逸れましたが、花粉や黄砂、PM2.5などを運ぶ風の強さほどこからくるものでしょうかね？専門的なことは存じませんが、これからのスタ

充実感・・・

確か、以前の「かわらばん」で**充実感**のお話を書きましたが憶えていらっしゃるでしょうか？「やくざ者の方に充実感を得られるような仕事をするように」と諭されたお話です。これまたワタクシ事ですが、去年このエピソードを知り、この充実感と言う言葉をとても気に入りまして、さて自らの充実感とは？自問する日が続きました。確かに、日々のことは何となくこなしていますが、まだ充実感といえるものではないですし、かなり程遠い。例えば、この職場ではしょっちゅう仕事をしているわけではなく、もちろん何もしていない時間もございます。「体を休める時間も必要」と、今までは考えておりましたが、何かそのまま時間が過ぎていくのが勿体無いようにも思いました。そこには充実感が欠如しているような気がしまして、先ほどの自問自答の日々となったわけです。
大学への道・・・
 今の自分に出来る事を探し、出た結果がもうご存じの方も多いでしょうが、大学の勉強をするということに至りました。世間一般で言えばワタクシは高卒です。卒業当時は「もう勉強なんて沢山だ！」なんて馬鹿な考えで就職してしまいました。その当時の大

して、わざわざ偏差値の低い大学に入ることに意味を感じていない方も多かったように思えます。それが今ではネコも杓子でもありませんが、大学進学率は50%以上となり、行くのがアタリマエらしい状況になってまいりました。

他人のことはさておき、学ぶことが自分に合わないようなもの、嫌いなものでしたら当然学習意欲は湧きませんでしたが、大学は違います。自分の知りたいことが待っているわけです。幸か不幸か18歳くらいのいわゆる「勉強をやらされている感」というものは一切感じていません。ある意味生涯学習として学ぶに至りました。それにあたり、皆さまに対し通うことを宣言をした次第であります。これが自分にとってのモチベーションとなりました。覚えていたらワタクシに尋ねてください。「ちゃんと勉強しているか？」と。
すごいっ・・・

4月8日に「入学の集い」がございまして出席して参りました。40代、50代の方が多いの当然かと思いましたが、70代らしき方もいらっしゃるのには正直びっくり

当院は痛みや不快症状を相手に患者さんとともに戦っています！

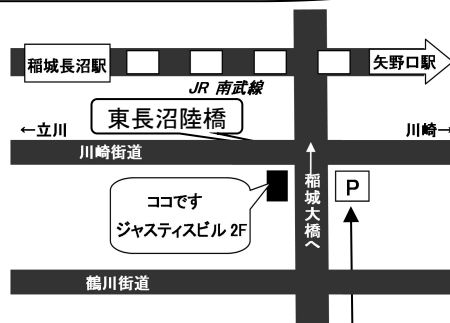
<受付時間> AM9:00~PM7:00(予約優先)

<休日> 日曜日、祝日、水曜日の午後

稲城市東長沼823ジヤスティスビル2F



クロサワ整体院



※お車の方は予約時にお申し付けください。